

Projekt: Nordic Walking (Anlage 2)

Um den Verlauf der ambulanten Diabetes mellitus Typ II -Behandlung mit Nordic- Walking und den zu erwartenden positiven Effekt bewerten zu können, benötigen wir die wichtigsten Stoffwechsel- und Vitalparameter:

Name: _____

Vorname: _____

KV-Nr. oder Geb.datum: _____

	<u>Eingangsuntersuchung</u>	<u>Abschlussuntersuchung</u>
Vitalparameter:		
Blutdruck:		
Herzfrequenz:		
Körpergewicht:		
Laborparameter:		
Nüchternblutzucker:		
HbA1c:		
Cholesterin:		
LDL-Cholesterin:		
HDL-Cholesterin:		
Triglyceride:		

Auffälligkeiten:

(nachstehende Folgeerkrankungen und Verschlechterungen unter der Nordic-Walking-Therapie sind auszuschließen und bei Feststellung zu notieren)

Diabetischer Fuß:	
Auffällige Visusveränderungen:	
Hypo/Hyperglykämien*:	
Polyneuropathien*:	
Hautveränderungen	
(Erysipel, Pilzbefall, Wundheilungsstörungen...):	
schwere Infekte:	

* kein Ausschlusskriterium